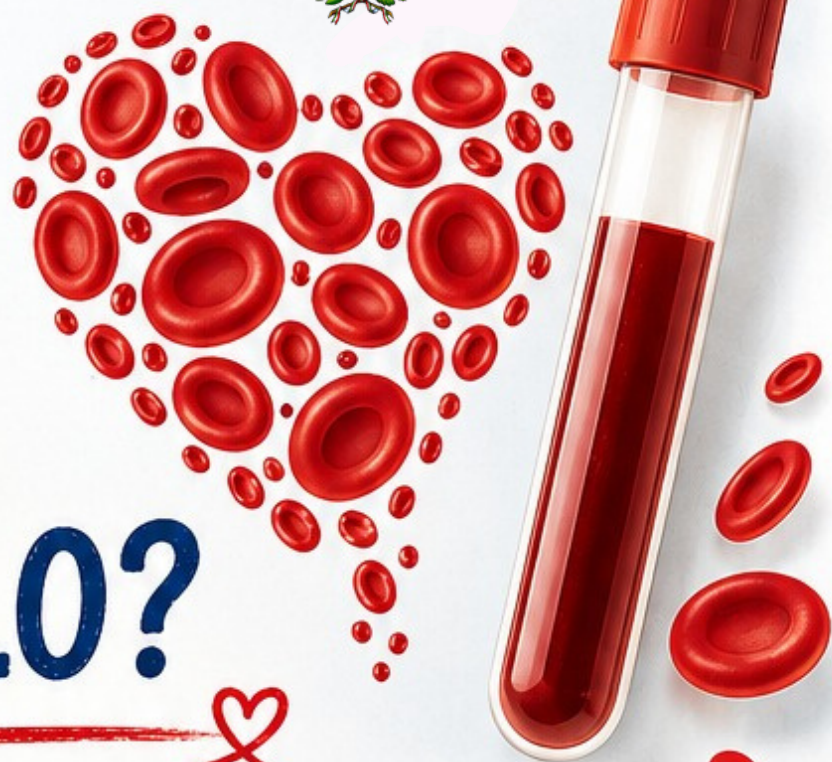


IL SANGUE PARLA. SAI ASCOLTARLO?



 Un viaggio tra glicemia,
colesterolo, tiroide e vitamina D



Incontro con
la **dott.ssa GIADA ROSSI**

Specialista in Endocrinologia
e Diabetologia

 Cosa vede un endocrinologo
in un semplice esame del sangue?

Un incontro chiaro, pratico
e interattivo per capire i numeri
che parlano della nostra salute.

*Gli esami
non sono voti
da prendere,
ma strumenti
per conoscere
meglio il nostro
organismo.*

DI COSA PARLEREMO



ZUCCHERO E METABOLISMO

- Glicemia: cos'è e quando preoccuparsi
- Emoglobina glicata: il valore che racconta il tuo equilibrio nel tempo
- Prediabete e diabete: come riconoscerli e prevenirli



COLESTEROLO E GRASSI

- Colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi: cosa sono e a cosa servono
- Sfatiamo i falsi miti: il colesterolo cattivo non è sempre colpa del formaggio!
- Prevenzione e stile di vita



TIROIDE

- TSH e FT4: cosa indicano davvero
- Quando preoccuparsi e quando no
- Non sempre serve fare esami o ecografie: vediamo perché



OSSA E VITAMINA D

- Vitamina D: a cosa serve davvero
- Calcio e salute delle ossa
- Osteoporosi: prevenzione e controllo

PARTE INTERATTIVA!



Quiz, domande e confronto
per capire insieme e
chiarire tutti i dubbi!



Dimostrazione
pratica con
il glucometro!



Scopriamo insieme
quanto zucchero
contengono alcuni
alimenti di uso
quotidiano!



Chi dona il sangue compie un gesto di grande generosità.
Ogni donazione è anche un'occasione preziosa per **prendersi cura della propria salute**:
gli esami periodici sono uno strumento importante di **prevenzione**.
Imparare a capire quei numeri significa usare al meglio un'opportunità che abbiamo tutti.



giovedì
15 ottobre 2026



ore 21:00



Sala Consiliare
Comune di RENATE



**Ingresso
libero!**



*La tua salute è il bene più prezioso.
Informati, previeni, **stai bene!***